

Leesblad

 10 min.

 1 leerling

De Paralympische Spelen

Groep
7/8



Begrijpend lezen

1. aaa
2. bbb
3. ccc

Paralympische Spelen

Na elke Olympische Spelen vindt er nog een groot sportevenement plaats: de Paralympische Spelen. Die zijn ook in Beijing. Van 4 tot en met 13 maart 2022. Aan de Paralympische Spelen mogen alleen sporters met een beperking deelnemen. En die handicap kan van alles zijn. Sporters zijn bijvoorbeeld blind, of missen een arm of been.

Hoe het allemaal begon

In een ziekenhuis in Engeland werkte Sir Ludwig Guttman met mensen die in een oorlog gevochten hadden. Guttman geloofde dat de mensen die in een rolstoel zaten door te sporten meer van hun leven konden maken. Daarom organiseerde hij in 1948 de Rolstoel Spelen. Dat idee beviel zo goed dat er in 1952 ook buitenlanders deelnamen. Ook Nederlanders in een rolstoel deden mee.

In 1960 werden de Rolstoel Spelen voor het eerst georganiseerd in de stad waar de Olympische Spelen plaatsvonden. Die Spelen in Rome worden gezien als de eerste Paralympische Spelen. Toen mochten alleen sporters in een rolstoel meedoen. Vanaf 1976 deden ook sporters met andere handicaps mee.



DE ROLSTOEL SPELEN



POSTER ARNHEM, 1980

Arnhem 1980

In 1980 waren de Olympische Spelen in Moskou. Maar Rusland wilde toen geen Spelen voor mensen met een beperking organiseren. Het moest ergens anders. Arnhem werd uitgekozen en Nederland mocht dus de Paralympische Spelen organiseren.



Motto

Het motto van de Paralympische Spelen is 'Spirit in motion' (in het Nederlands: de geest in beweging). Hiermee wordt vooral bedoeld dat een paralympiër met wilskracht zijn grenzen kan verleggen. Iedereen kan sporten, als je het maar echt wil!

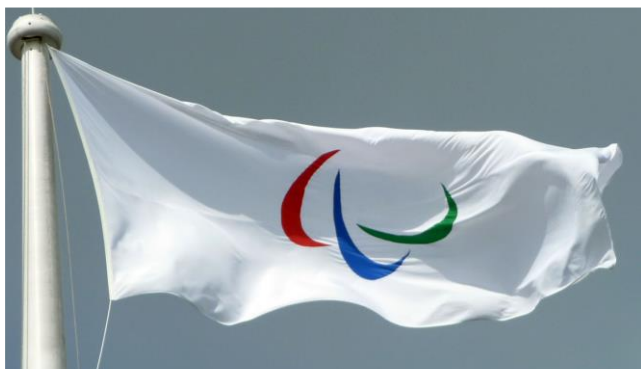
De waarden van de Paralympische Spelen

Net als bij de Olympische Spelen gaat het bij de Paralympische Spelen niet alleen om winnen, maar ook om waarden. Dat zijn dingen die de organisatie van de Spelen belangrijk vindt. Vier waarden staan centraal:

- 1. Moed:** Sporters durven de strijd aan te gaan! Om aan de Paralympische Spelen mee te doen, heb je lef nodig. Je handicap vergeten en durven te sporten.
- 2. Vastberadenheid:** Tijdens de Paralympische Spelen blijf je proberen. Je zoekt de grens op en ontdekt wat jouw lichaam écht kan. De sporters geven nooit op!
- 3. Inspiratie:** Paralympische atleten schrijven geschiedenis en zijn een voorbeeld voor veel anderen. Dankzij de sporters zien anderen met een beperking wat allemaal mogelijk is! De atleten inspireren zo andere mensen.
- 4. Gelijkheid:** Sport brengt mensen bij elkaar. Ook al komen mensen ergens anders vandaan of hebben ze een beperking. We zijn allemaal gelijk en zo behandelen we elkaar ook.

Symbool

De Paralympische Spelen hebben een eigen symbool en vlag. Het symbool bestaat uit drie bogen. De drie bogen zijn rood, blauw en groen: de kleuren die het meest voorkomen in de vlaggen van alle landen. En het zijn niet zomaar drie bogen. De bogen noemen we "agito's", want agito is Latijn voor "ik beweeg".



DE VLAG VAN DE PARALYMPISCHE SPELEN MET DE 3 AGITO'S



MASCOTTE SHUEY RHON RHON

Mascotte

Tijdens Beijing 2022 zijn er twee mascottes. Eén voor de Olympische Spelen en één voor de Paralympische Spelen. Voor de Paralympische Spelen is Shuey Rhon Rhon de mascotte. Shuey Rhon Rhon is een rode, Chinese lantaarn. De lantaarn is een heel oud Chinees symbool voor feest en geluk. Ook de kleur rood betekent feest en geluk.



De keuze voor de rode lantaarn past goed bij de tijd waarin de Winterspelen plaatsvinden, namelijk tijdens het Chinese nieuwjaar. Shuey Rhon Rhon betekent letterlijk sneeuw, tolereren en samensmelten. De gloed die uit haar hart komt symboliseert de warmte, vriendschap, moed en doorzettingsvermogen van de paralympische sporters.

De sporten

Er doen in Beijing 7 paralympische wintersporten mee: alpineskiën, langlaufen, biatlon, crosscountry skiën, para ijshockey, snowboarden en rolstoelcurling. Veel sporten zie je ook op de Olympische Spelen. Denk aan bijvoorbeeld alpineskiën en snowboarden. Sommige sporten zijn wel iets aangepast. Zoals sledgehockey (ijshockey op een slee) en rolstoelcurling.



SLEDGEHOCKEY



ROLSTOELCURLING

Klassen

Om de Spelen zo eerlijk mogelijk te houden worden de sporters ingedeeld in klassen. Bij alpineskiën worden ze bijvoorbeeld ingedeeld in de drie klassen zittend, staand en visueel beperkt. De indeling hangt af van hun beperking. Zo skiën blinde sporters tegen andere blinde sporters en sporters zonder benen skiën tegen andere sporters zonder benen.

Medailles

Op de Paralympische Spelen in Beijing zijn er 78 onderdelen waar de sporters medailles kunnen winnen. In Beijing strijden ze om gouden, zilveren en bronzen medailles.

Hoeveel medailles gaat TeamNL in Beijing halen?



powered by

