

Leesblad

 15 min.

 1 leerling

De Olympische Spelen van toen tot nu

 Groep
7/8


Begrijpend lezen

 1. aaa **Geschiedenis**
 2. bbb **Grieken en Romeinen**
 3. ccc

De Olympische Spelen zijn een van de grootste sporttoernooien ter wereld. Sporters van over de hele wereld strijden in verschillende sporten tegen elkaar.

Hoe het begon (776 v. Chr. - 393 n. Chr.)

De eerste Olympische Spelen werden gehouden in 776 voor Christus in de stad Olympia in het oude Griekenland. Vandaar dus de naam Olympische Spelen.

De Olympische Spelen werden gehouden om Zeus te eren. De oude Grieken geloofden in meerdere goden en Zeus was de koning van alle goden. Ook was hij de god van de bliksem en heerste vanaf de berg Olympus.

De Grieken hadden voor bijna alles wel een god. Zo had je de godin van de liefde, god van de oorlog en god van de zeeën, aardbevingen en paarden.



Zeus



Herakles



powered by



Echte strijders

De beste atleten uit heel Griekenland kwamen naar Olympia om tegen elkaar te strijden. De spelen werden gehouden op grote vlaktes. Daaromheen bouwden de Grieken tribunes, zo kreeg je arena's. Er deden in die tijd alleen mannen mee met de spelen. Ze sportten naakt, want dan waren volgens de oude Grieken lichaam en geest in evenwicht. Ze beschermden hun lichaam met olie en zand tegen kou, warmte en de zon. Er was tijdens de klassieke Spelen veel meer toegestaan dan nu. Je mocht zelfs je tegenstander doden!



Weetje - Mythen

De Grieken kenden veel verhalen over goden, helden en vreemde wezens. Die verhalen noem je 'mythen'. Een mythe is leerzaam en helpt mensen om een beter leven te leiden.

Er zijn verschillende mythen over het ontstaan van de Olympische Spelen. Eén verhaal gaat over Herakles, de zoon van Zeus. Hij was een echte held. Hij vocht bijvoorbeeld met een leeuw en een stier en ving een beer. Herakles zou de eerste Spelen georganiseerd hebben.

Vijfdaagse

De klassieke Spelen duurden vijf dagen. Het begon met een openingsceremonie en eindigde met een prijsuitreiking. Er waren paardenraces en hardloopwedstrijden. En een vijfkamp die bestond uit worstelen, speerwerpen, verspringen, hardlopen en discuswerpen. En je had Pankration. Dat betekent 'alle krachten'. Bij deze sport mocht bijna alles, behalve elkaar in de ogen steken of bijten. Je had gewonnen als de tegenstander zijn vinger opstak naar de scheidsrechter.

De prijzen

De prijzen waren een krans van de heilige wilde olijfboom, een leven lang gratis maaltijden én je hoefde geen belasting te betalen. Maar het belangrijkste was natuurlijk de eeuwige roem en eer!



Weetje - Verklede vrouw

Alle sporters waren mannen. En vrouwen mochten alleen kijken als ze *niet* getrouwd waren.

Eén moeder wilde ondanks de regels toch haar zoon zien sporten. Zij verkleedde zich als man en deed alsof ze een trainer was. Ze werd betrapt en vanaf dat moment moest elke trainer zich uitkleden om te bewijzen dat hij een man was.

Het einde van de Spelen

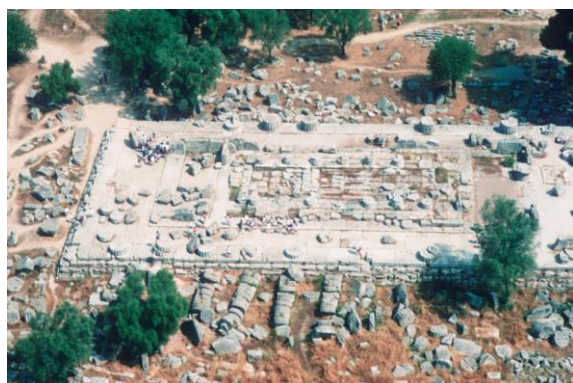
Meer dan 1600 jaar geleden, in 393 na Christus, stopten de oude Olympische Spelen. De Romeinen waren inmiddels de baas geworden in Griekenland. De Romeinse keizer schafte de Spelen af, omdat het niet paste bij wat de Romeinen geloofden.



Hoe het weer begon

Bijna 1500 jaar later, werden in 1875 de resten van het oude Olympia ontdekt. De Fransman Pierre de Coubertin vond dat erg interessant. Hij vond sport erg belangrijk en daarom startte de Coubertin in 1896 opnieuw de Olympische Spelen. Hij hoopte dat er meer vriendschap tussen de verschillende volken zou zijn als ze samen zouden gaan sporten.

Die eerste nieuwe Spelen werden gehouden in Athene, de hoofdstad van Griekenland. Er deden 246 sporters uit 12 landen mee. Verdeeld over 9 sporten. De Spelen duurden 10 dagen.



OPGRAVINGEN VAN HET OUDE OLYMPIA



PIERRE DE COUBERTIN

De Spelen van nu (1896-2022)

Veel van de tradities uit de klassieke Spelen hebben we overgenomen in de Spelen van nu, zoals de openingsceremonie.

Wat ook nog steeds bestaat, is de eed. Dat betekent dat de atleten beloven zich aan de regels te houden.

Aan het begin van de Spelen werd een vlam aangestoken. Dat vuur bleef branden tot aan het einde van de Spelen. Ook nu hebben we zo'n vuur: het olympisch vuur. Maar er is ook veel veranderd.

De Spelen duren tegenwoordig 16 dagen.

Aan de Zomerspelen doen ongeveer 10.000 sporters mee uit meer dan 200 landen. Aan de Winterspelen doen ongeveer 3.000 sporters mee. Maar dat is niet altijd zo geweest. Elke keer dat de Olympische Spelen gehouden worden, komen er sporten bij, of gaan eraf.

Ook vrouwen sinds 1900

Tijdens de Spelen in 1896 in Athene mochten alleen mannen meedoen. In die tijd mochten vrouwen veel minder dan mannen. In 1900 in Parijs mochten er voor het eerst vrouwen meedoen met de sporten tennis en golf. Er deden 997 sporters mee, waarvan 22 vrouwen. Een klein groepje dus. Maar het aantal vrouwen werd ieder jaar groter. Sinds 2004 is ongeveer de helft van de sporters vrouw. Maar pas tijdens de Spelen in Londen in 2012 deden vrouwen mee aan alle sporten.



Weetje

1896: Athene, Griekenland

Sporters: 246

Landen: 12

Sporten: 9

2018: PyeongChang, Zuid-Korea

Sporters: 2.833

Landen: 92

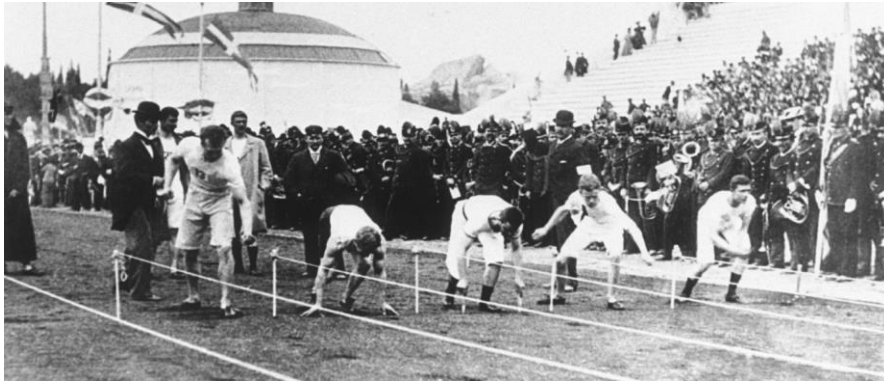
Sporten: 7



Amsterdam 1928

Elke Spelen gebeurt er wel wat nieuws. Dat was ook in 1928 zo. Toen waren de Spelen in Nederland, in Amsterdam! De atletiekbaan in Amsterdam werd 400 meter lang (die was in de oudheid veel korter). Dit is nu nog zo in alle stadions van de wereld.

Bij de optocht tijdens de opening van de Spelen in Amsterdam liepen de sporters van Griekenland voorop en Nederland, het gastland, liep helemaal achteraan. Ook dat is nooit meer veranderd.



ATHENE, 1896



PARIJS, 1900

Zomerspelen en Winterspelen

In het begin waren de Olympische Spelen alleen in de zomer. De eerste Winterspelen waren in 1924 in Chamonix, Frankrijk. Het was eigenlijk bedoeld als internationale wintersportweek. Maar al snel werden het de Winterspelen. Vanaf dat moment werden iedere vier jaar Zomer- en Winterspelen gehouden. Sinds de Winterspelen van 1994 in Lillehammer, Noorwegen, zijn de Winterspelen en Zomerspelen niet meer in hetzelfde jaar, maar wisselen ze elkaar af. Elke twee jaar is het dus een olympisch jaar.

Weetje - Eerste sponsor

Wist je dat Coca Cola in Amsterdam de eerste olympische sponsor werd?

Een sponsor is een bedrijf dat geld geeft om sporters of een toernooi te steunen. Veel mensen leren daardoor de sponsor kennen. Coca Cola is op die manier erg bekend geworden.

Voor die tijd had nog bijna niemand in Europa van Coca Cola gehoord.



Medailles

Met al die sporten zijn medailles te winnen. Goud, zilver en brons. Maar dat is niet altijd zo geweest. Tijdens de Spelen in 1896 kregen de winnaars een *zilveren* medaille (in plaats van goud) en een olijfkranen. Nummers 2 kregen een bronzen medaille met een laurierkranen. In 1904, Saint Louis, Verenigde Staten, werden goud, zilver en brons uitgereikt. In Beijing zijn maar liefst 109 gouden medailles te winnen!



Olympisch dorp

Tijdens de eerste Spelen sliepen de sporters in hotels of scholen. In 1928 logeerden sommige sporters zelfs op een boot in de haven van Amsterdam. Maar sinds 1932 bestaat het olympisch dorp. De Spelen waren toen in Los Angeles en het dorp werd bewaakt door cowboys op paarden.

Het dorp wordt speciaal voor de Spelen gebouwd en alleen de sporters en hun begeleiders mogen er komen. In het begin alleen mannen. Vanaf 1952 mochten ook vrouwen er verblijven. Sporters uit verschillende culturen ontmoeten elkaar daar. Het is er gezellig en er ontstaan veel vriendschappen. Je kan er van alles doen. Er is bijvoorbeeld een speelzaal, een kapper en natuurlijk een grote eetzaal waar de sporters gratis eten. Als de Spelen voorbij zijn, wordt het dorp meestal verbouwd, zodat er mensen kunnen gaan wonen.

Weetje - Parkeerbord

Voor de bezoekers aan de Spelen in Amsterdam is een slimme uitvinding gedaan: het parkeerbord. Steeds meer mensen hadden in die tijd een auto en ook bezoekers uit het buitenland kwamen met de auto. Omdat die natuurlijk geen Nederlands konden lezen, werd het blauwe bord met de witte letter P bedacht. Zo snapte iedereen waar ze hun auto konden parkeren. De organisatie rekende op wel 3.500 auto's per dag. Het waren er maar 700.



Beijing 2022

De volgende Olympische Spelen zijn de Winterspelen van 2022 in Beijing, de hoofdstad van China.

Het is de tweede keer dat de Spelen in Beijing worden gehouden. In 2008 werden de Zomerspelen daar ook gehouden.

Ga jij naar de Spelen kijken?



Weetje - Jeugd Olympische Spelen

Wist je dat er ook Olympische Spelen speciaal voor de jeugd zijn? Daarmee worden jonge sporters van 15 t/m 18 jaar voorbereid op de echte Olympische Spelen. Zo kunnen de jonge sporters al veel leren. Van het sporten en van elkaar. In 2010 zijn voor het eerst de Jeugd Olympische Spelen gehouden. Dat was in Singapore. Vanwege Covid zijn de Zomerspelen van 2022 in Dakar verplaatst naar 2026.

2010: Singapore, zomer
 2012: Innsbruck (Oostenrijk), winter
 2014: Nanjing (China), zomer
 2016: Lillehammer (Noorwegen), winter
 2018: Buenos Aires (Argentinië), zomer
 2020: Lausanne (Zwitserland), winter
 2024: Gangwon (Zuid-Korea), winter
 2026: Dakar (Senegal), zomer

