

Leesblad - Paralympische Spelen

Na elke Olympische Spelen vindt er nog een groot sportevenement plaats: de Paralympische Spelen. Die zijn ook in Tokyo. Van 25 augustus tot en met 6 september 2020.

Aan de Paralympische Spelen mogen alleen sporters met een beperking deelnemen. En die handicap kan van alles zijn. Sporters zijn bijvoorbeeld blind, of missen een arm of been.

Hoe het allemaal begon

In een ziekenhuis in Engeland werkte Sir Ludwig Guttman met mensen die in een oorlog gevochten hadden. Hij dacht dat de mensen die in een rolstoel zaten door te sporten meer van hun leven konden maken. Daarom organiseerde hij in 1948 de Rolstoel Spelen.

In 1960 werden de Rolstoel Spelen voor het eerst georganiseerd in de stad waar de Olympische Spelen plaatsvonden. Die Spelen in Rome worden gezien als de eerste Paralympische Spelen. Toen mochten alleen sporters in een rolstoel meedoen. Vanaf 1976 deden ook sporters met andere handicaps mee.

Arnhem 1980

In 1980 waren de Olympische Spelen in Moskou. Maar dat land wilde toen geen Spelen voor mensen met een beperking organiseren. Daarom moest het ergens anders gehouden worden.

Arnhem werd uitgekozen en Nederland mocht dus de Paralympische Spelen organiseren.

Motto

Het motto van de Paralympische Spelen is: de geest in beweging. Hiermee wordt vooral bedoeld dat iedereen kan sporten. Als je het maar echt wilt!

De waarden van de Paralympische Spelen

Net als bij de Olympische Spelen gaat het bij de Paralympische Spelen niet alleen om winnen. Er zijn vier dingen die de organisatie van de Spelen erg belangrijk vindt:

- 1. Moed:** Sporters durven de strijd aan te gaan! Om aan de Paralympische Spelen mee te doen, heb je lef nodig. Je handicap vergeten en durven te sporten.
- 2. Vastberadenheid:** Tijdens de Paralympische Spelen blijf je proberen. Je zoekt de grens op. De sporters geven nooit op!
- 3. Inspiratie:** De atleten schrijven geschiedenis en zijn een voorbeeld voor veel anderen. Dankzij de sporters zien anderen met een beperking wat allemaal mogelijk is!
- 4. Gelijkheid:** Sport brengt mensen bij elkaar. Iedereen is gelijk en zo gaan we met elkaar om.



De Rolstoel Spelen

Symbool

De Paralympische Spelen hebben een eigen symbool en vlag. Het symbool bestaat uit drie bogen. De drie bogen zijn rood, blauw en groen: de kleuren die het meest voorkomen in de vlaggen van alle landen. En het zijn niet zomaar drie bogen. Ze hebben echt een betekenis, namelijk “ik beweeg”.

Mascotte

Tijdens Tokyo 2020 zijn twee mascottes. Eén voor de Olympische Spelen en één voor de Paralympische Spelen.

Voor de Paralympische Spelen is Someity de mascotte. ‘Someity’ is afgeleid van een soort kersenbloesem, wat een typisch Japanse boom is.

Ook verwijst het naar het Engelse ‘so mighty’, wat ‘zo machtig’ betekent. Someity staat voor de kracht van de paralympische sporters.



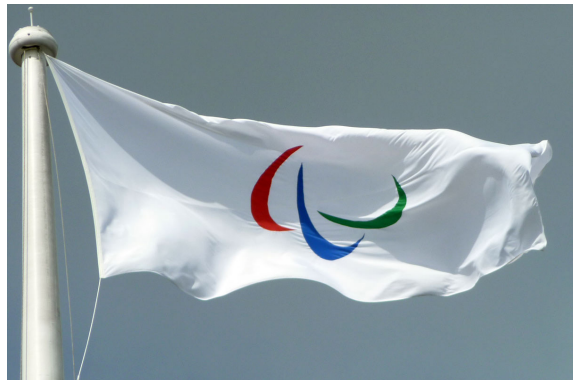
De sporten

Er zijn in Tokyo 22 paralympische sporten. Veel sporten zie je ook op de Olympische Spelen. Denk aan bijvoorbeeld atletiek, zwemmen, wielrennen en judo! Sommige sporten zijn wel iets aangepast. Zoals zitvolleybal en rolstoelrugby. Ook Ice Sledge Hockey, dat lijkt op ijshockey, heeft aangepaste regels.

Heel veel medailles

Om de Spelen zo eerlijk mogelijk te houden, worden de sporters ingedeeld in klassen. Blinde zwemmers zwemmen bijvoorbeeld alleen tegen andere blinde zwemmers. Zwemmers zonder armen komen weer uit in een andere klasse.

Door al die klassen zijn er veel meer medailles te verdienen dan bij de Olympische Spelen. Nog meer finales en nog meer winnaars dus!



Vlag van de Paralympische Spelen, met de drie bogen



Boccia



Goalball

