

## Leesblad - Tradities en symbolen

De Olympische Spelen zijn elke keer anders. Ze worden gehouden in een ander land, er komen sporten bij en er gaan sporten af. Maar veel is ook hetzelfde. De Spelen zijn veel meer dan alleen wedstrijden. Zo zitten ze vol met tradities en symbolen. Hier lees je er alles over. Wat vind jij het meest bij de Olympische Spelen horen?

### De olympische vlag

Het bekendste symbool is waarschijnlijk de witte vlag met de vijf ringen. De vijf ringen laten zien dat de hele wereld met elkaar verbonden is. Alle atleten dus ook! De ringen zijn groen, geel, rood, zwart en blauw. Die kleuren zijn gekozen, omdat ten minste een van deze kleuren in de vlaggen van alle landen zit. Zelfs over de achtergrond van de vlag is nagedacht. De kleur wit staat namelijk voor vrede.

### Het olympisch vuur

Het olympisch vuur wordt voor iedere Spelen in Olympia, Griekenland aangestoken. Met een fakkel rennen verschillende sporters eerst door Griekenland om de vlam aan de wereld te laten zien. Elke sporter geeft deze door aan een volgende. Daarna rennen ze met de vlam door het land waar de Spelen worden gehouden. In die hele periode gaat de vlam nooit uit! Op de dag dat de Olympische Spelen beginnen steken ze met die fakkel het Olympisch vuur aan. Die blijft tijdens de Spelen altijd branden!

### Motto

Het olympisch motto is: SNELLER, HOGER, STERKER.

Dat zijn de woorden die horen bij de Olympische Spelen. Als je iets graag wilt, dan moet je het beste uit jezelf naar boven halen. Probeer steeds sneller te zijn, hoger te springen en sterker te worden.

Niet iedereen schopt het tot de Spelen, maar de volgende Olympische waarden gelden eigenlijk voor iedereen:

1. Excelleren: Dat is een moeilijk woord om te zeggen: steeds beter worden.
2. Respect: Eerlijk, vriendelijk en netjes blijven. Voor jezelf, je tegenstander en de scheidsrechter.
3. Vriendschap: door samen te sporten, ontstaan vriendschappen. Zelfs tussen sporters die tijdens de Spelen tegenstanders zijn.



De olympische vlag

### Weetje - Olympische hymne

Bij de opening van de Spelen wordt de olympische vlag gehesen. En voor dit bijzondere moment, is ook bijzondere muziek nodig. Daarom spelen ze de olympische hymne. Dat is een lied dat al bij de eerste Olympische Spelen werd gespeeld!

De mascotte van Tokyo 2020



### De mascottes

Iedere Spelen is er een nieuwe mascotte. Mascottes kunnen de sporters oppeppen, of geluk brengen. Vaak zeggen de mascottes iets over het land waar de Olympische Spelen gehouden worden.

**Weetje - Mascotte 2020**

Japanse kinderen mochten de mascotte kiezen. Zij kozen voor Miraitowa. Die naam komt van de Japanse woorden 'Mirai' (toekomst) en 'towa' (eeuwigheid, oftewel voor altijd).



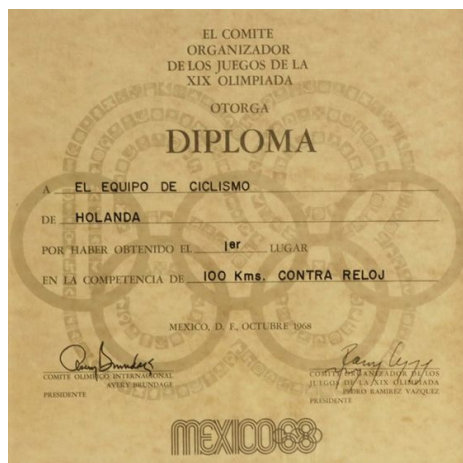
### Medailles en diploma's

Wie eerste wordt krijgt een gouden medaille. Wie tweede wordt krijgt zilver. Nummer drie krijgt brons. Een medaille wordt ook wel onderscheiding genoemd. Met een medaille kun je laten zien dat iets bijzonders hebt gepresteerd, waarmee je je onderscheidt van anderen.

De nummers één tot en met acht krijgen ook nog eens een olympisch diploma. Als je een olympisch diploma hebt, betekent dat dus dat je bij de beste acht van de wereld van jouw sport hoort.

**Weetje - Olympisch goud**

De gouden medaille werd tijdens de Spelen in Londen in 1908 voor het eerst uitgedeeld. Tot die tijd kon je natuurlijk ook prijzen winnen. Maar je kreeg geen gouden medaille als je won. Wie eerste werd kreeg een zilveren medaille. Wie tweede werd kreeg een bronzen medaille. Werd je derde? Dan kreeg je helaas helemaal geen prijs.



Olympisch diploma 1968

De medaille van Tokyo 2020

