

Leesblad - De Olympische Spelen en hoe het begon

De Olympische Spelen zijn een van de grootste sporttoernooien ter wereld. Sporters van over de hele wereld en strijden in verschillende sporten tegen elkaar.

Hoe het begon (776 v. Chr. - 393 n. Chr.)

De eerste Olympische Spelen werden gehouden in 776 voor Christus in de stad Olympia in het oude Griekenland. Vandaar dus de naam Olympische Spelen.



Weetje - Mythen

De Grieken kenden veel verhalen over goden, helden en vreemde wezens. Die verhalen noem je 'mythen'.

Er zijn verschillende mythen over het begin van de Olympische Spelen. Eén verhaal gaat over Herakles. Hij was een echte held. Hij vocht bijvoorbeeld met een leeuw en een stier en ving een beer. Herakles zou de eerste Spelen georganiseerd hebben.

Herakles in gevecht met een leeuw

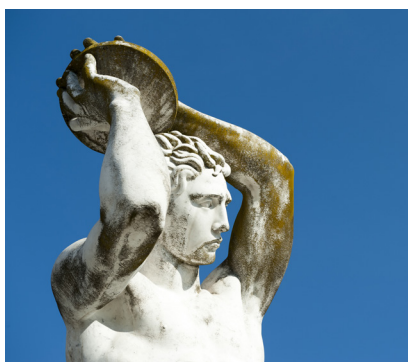


De Olympische Spelen werden gehouden om Zeus te eren.

De oude Grieken geloofden in meerdere goden en Zeus was de koning van alle goden. De Grieken hadden voor bijna alles wel een god. Zo had je de godin van de liefde, god van de oorlog en een god van de paarden.

Echte strijders

De beste atleten uit heel Griekenland kwamen naar Olympia om tegen elkaar te strijden. De spelen werden gehouden op grote vlaktes. Daaromheen bouwden de Grieken tribunes, zo kreeg je arena's. Er deden in die tijd alleen mannen mee met de spelen.



Beeld van een discuswerper

Vijfdaagse

De oude Spelen duurden vijf dagen. Er was een opening en een prijsuitreiking. Er waren paardenraces en hardloopwedstrijden. De vijfkamp bestond uit worstelen, speerwerpen, verspringen, hardlopen en discuswerpen.

En je had Pankration. Dat betekent 'alle krachten'. Bij deze sport mocht bijna alles, behalve elkaar in de ogen steken of bijten. Je had gewonnen als de tegenstander zijn vinger opstak naar de scheidsrechter.

De prijzen

De prijzen waren een krans van de heilige wilde olijfboom, een levenslang gratis maaltijden én je hoefde geen belasting te betalen. Maar het belangrijkste was natuurlijk de eeuwige roem en eer!



Opgravingen van het oude Olympia

Anders dan nu

Er was tijdens de oude Spelen veel meer toegestaan dan nu. Je mocht zelfs je tegenstander doden! En de mannen sportten naakt, want dan waren volgens de oude Grieken lichaam en geest in evenwicht. Ze beschermden hun lichaam met olie en zand tegen kou, warmte en de zon.

Hetzelfde als nu

Veel van de tradities uit de klassieke Spelen hebben we overgenomen in de Spelen van nu, zoals de opening. Aan het begin van de Spelen werd een vlam aangestoken. Dat vuur bleef branden tot aan het einde van de Spelen. Ook nu hebben we zo'n vuur: het olympisch vuur.

In 2020 zijn de Olympische Spelen in Tokyo, de hoofdstad van Japan.



De fakkel van Tokyo 2020

Weetje - Jeugd Olympische Spelen

Wist je dat er ook Olympische Spelen speciaal voor de jeugd zijn? Daarmee worden jonge sporters van 15 t/m 18 jaar voorbereid op de echte Olympische Spelen. Het is de bedoeling dat jonge mensen daardoor meer gaan bewegen en dat ze door te sporten veel leren. Van het sporten en van elkaar. In 2010 zijn voor het eerst de Jeugd Olympische Spelen gehouden. Dat was in Singapore. Ongeveer 3600 sporters deden mee.

2010: Singapore, zomer
2012: Innsbruck (Oostenrijk), winter
2014: Nanjing (China), zomer
2016: Lillehammer (Noorwegen), winter
2018: Buenos Aires (Argentinië), zomer
2020: Lausanne (Zwitserland), winter
2022: Dakar (Senegal), zomer

