



# Lesopzet 3-vakken

## Opzet Funkey 3-vakken lessen

- Doelgroep: 4/5 jarigen, 6/7 jarigen
- Duur: 8 lessen van 40-45 minuten
- Domeinen: Loopscholing, balvaardigheid, (knots)hockey
- Leerlingen: +/- 24 leerlingen per groep
- Docenten: 1 docent of trainer met 2 assistenten

*De assistenten kunnen stagiaires zijn van het voortgezet onderwijs (maatschappelijke stage), het ROC Sport & Beweging, de Academie voor Lichamelijke Opvoeding, het CIOS of jeugdige trainers van een hockeyvereniging. Ook kunt u sportieve ouders vragen te assisteren. Meer informatie hierover kunt u verkrijgen bij de KNHB, 030-7513400.*

- Locatie: binnen in de gym- of speelzaal of met enige aanpassing buiten op een grasveld of speelplein
- Materiaal: lintjes/hesjes, hoepels, pionnen, banken, matten, voetballen, zachte ballen, basketballen, knotschockeyset, hockeyset (zie beschrijving per les)



## Lesopbouw Funkey 3-vakken

- 1) Warming-up, 5 minuten
  - hele groep, veel rennen!
  - bij kleuters wordt, indien er sprake is van een beperkte ruimte en tijd, na de introductie en de uitleg direct gestart met de kern
- 2) Kern, 3 x 12 minuten:
  - loopscholing
  - balvaardigheden
  - hockey/knotshockey
- 3) Slot, 2 minuten
  - hele groep



## Vakindeling Funkey 3-vakken





# Lesopzet 2-vakken

## Opzet Funkey 2-vakken lessen

- Doelgroep: 4-8 jarigen
- Duur: 4 lessen van 45 minuten
- Domeinen: Loopscholing, hockey en knotshockey
- Leerlingen: +/- 24 leerlingen per groep
- Docenten: 1 docent of trainer, met evt. een assistent (niet noodzakelijk)

*De assistent kan een stagiair zijn van het voortgezet onderwijs (maatschappelijke stage), het ROC Sport & Beweging, de Academie voor Lichamelijke Opvoeding, het CIOS of jeugdige trainers van een hockeyvereniging. Ook kunt u sportieve ouders vragen te assisteren. Meer informatie hierover kunt u krijgen bij de KNHB, 030-7513400.*

- Locatie: binnen in de gym- of speelzaal of buiten op een grasveld of speelplein
- Materiaal: lintjes/hesjes, hoepels, pionnen, banken, zachte ballen, knotshockeyset, hockeyset (zie beschrijving per les)



## Lesopbouw Funkey 2-vakken

- 1) Warming-up, 5-10 minuten (kan langer als de les langer dan 45 minuten duurt)
  - veel beweging in deze loop- en tikspelen!
- 2) Kern, 2 x 15 minuten
  - hockey
  - knotshockey
- 3) Slot, 2 minuten
  - hele groep

## Vakindeling Funkey 2-vakken

