

Legenda

	= bank
	= kast onderdeel
	= pylon
	= schilderstape of krijtstreep
	= leerling
	= leerling met bal
	= hoepel
	= mat
	= drijven met de bal
	= pushen van de bal
	= verdediger/leerling met andere kleur hesje/tikk
	= leerling met andere kleur hesje
	= wachtende leerlingen
	= wachtende leerlingen
	= looproute zonder bal
	= hoepel met ballen
	= doel
	= omgekeerde pylon
	= afbakening gebied door pylonen



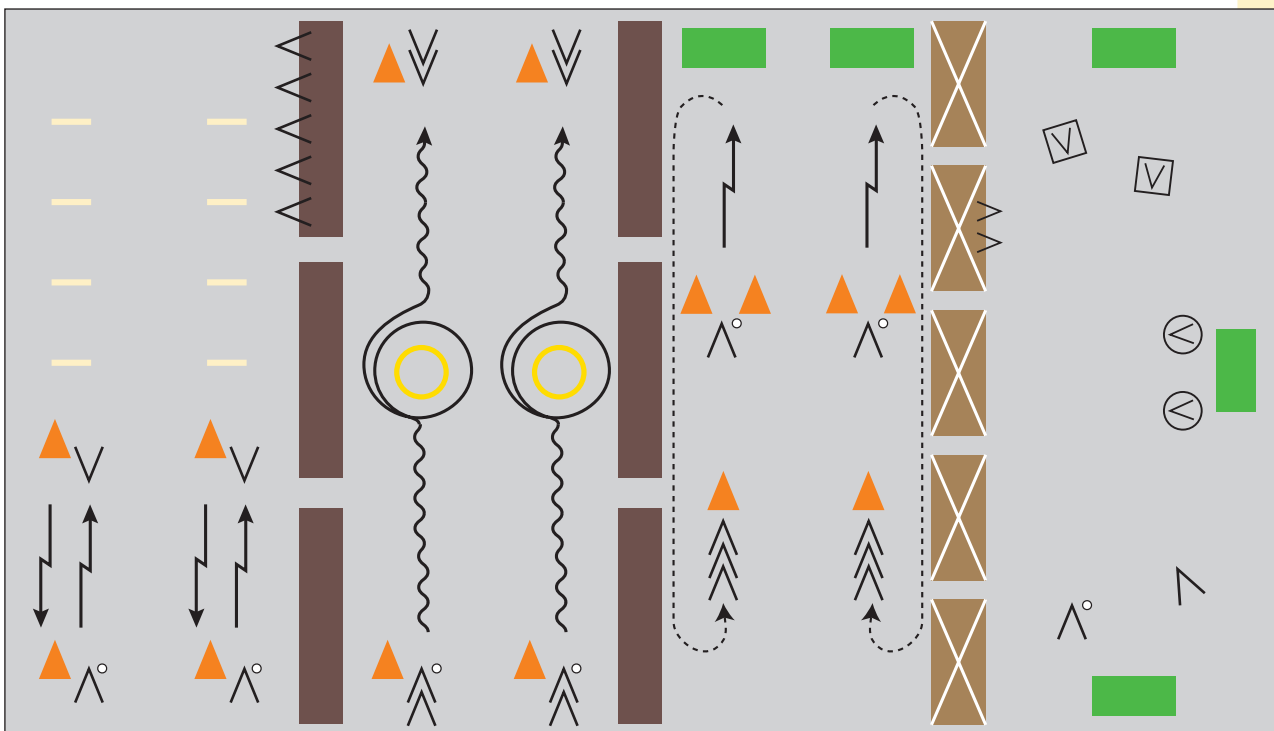
Fase 1 – les 1, 2 & 3

Sportkennismakingslessen Hockey voor groep 5 en 6

De les bestaat uit vier onderdelen

1. Overspelen van de bal
2. Drijven van de bal
3. Scoren op doel
4. Knotshockey

Tekening van de les



In les 1 worden alle onderdelen door de docent uitgelegd en voorgedaan. Daarna gaan de leerlingen in groepjes aan de gang. Ieder onderdeel duurt ongeveer 7 minuten zodat alle leerlingen alle vier de oefeningen kunnen ervaren in 40 minuten. In les 2 en 3 worden de oefeningen herhaald en kunnen de leerlingen de oefeningen aan de hand van de leskaart zelf makkelijker of moeilijker maken.

Werkt u liever in 3 groepen dan kunt u dit uiteraard ook doen. Wij raden u dan wel aan om met de volgende oefeningen te beginnen:

1. Overspelen van de bal
2. Drijven van de bal
4. Knotshockey

U kunt in les 2 en 3 dan oefening 1 en/ of oefening 2 vervangen door oefening 3.